


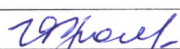
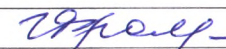
Утверждаю: Заведующий МОУ детский сад № 44 Т.П. Кравченко				Утверждаю: Заведующий МОУ детский сад № 44 Т.П. Кравченко			
1 день	31 марта	Выход блюда		2 день	01 апреля	Выход блюда	
		Ясли	Сад			Ясли	Сад
Завтрак	СУП МОЛОЧНЫЙ С КРУПОЙ (рисовой)	160	180	Завтрак	КАША ЖИДКАЯ (ГЕРКУЛЕСОВАЯ)	150	185
	ЧАЙ С МОЛОКОМ	150	200		ЧАЙ С САХАРОМ	190	200
	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	30\10	30\10		БАТОН	40	25
			СЫР (ПОРЦИЯМИ)			10	
II Завтрак	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	180	200	II Завтрак	ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКО)	200	200
					СОК ЯБЛОЧНЫЙ	180	200
Обед	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ		50	Обед	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ	30	50
	СУП С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ НА МЯСНОМ БУЛЬОНЕ	150	180		СУП КАРТОФЕЛЬНЫ С БОБОВЫМИ (ГОРОХ) НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ	150	180
	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ	150	150		ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ	130	150
	КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ	150	180		КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ	150	180
	ХЛЕБ ПЕКЛЕВАНЫЙ	20	50		ХЛЕБ ПЕКЛЕВАНЫЙ	20	30
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	40		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ		20
	ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ	30					
Уплотненный полдник	ТЕФТЕЛИ С СОУСОМ (говядина)	50/30	70/30	Уплотненный полдник	СУФЛЕ ИЗ РЫБЫ	50	70
	ПОРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	110	130		КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	120	150
	ЧАЙ С САХАРОМ	180/10	190/10		ЧАЙ С ЛИМОНОМ	180/10/7	180/10/7
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	15	50		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	50
	БУЛОЧКА ВАНИЛЬНАЯ	50	50		ПЕЧЕНЬЕ ШОКОЛАДНОЕ	20	20
белки		48,0	59,4	белки		40,4	72,0
жиры		44,6	56,9	жиры		41,0	61,7
углеводы		199,9	268,8	углеводы		238,2	252,5
ккал		1395,6	1802,4	ккал		1414,4	1874,2
Старшая медицинская сестра <i>г. Фролова</i> И. А. Фролова				Старшая медицинская сестра <i>г. Фролова</i> И.А. Фролова			



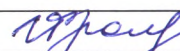

Утверждаю:
Заведующий
МОУ детский сад № 44
Т.П. Кравченко



Утверждаю:
Заведующий
МОУ детский сад № 44
Т.П. Кравченко



3 день	02 апреля	Выход блюда		4 день	03 апреля	Выход блюда	
		ЯСЛИ	САД			ЯСЛИ	САД
Завтрак	Каша жидкая (манная)	150	180	Завтрак	Суп молочный с крупой (гречневой)	150	180
	Чай с сахаром	180/10	190/10		Чай с лимоном	150/7/3,5	180/10/7
	Батон	20	20		Бутерброд с сыром		40/5/15
	Яйца варёные	64	64		Батон	50	
					Сыр(порциями)	5	
II Завтрак	Сок яблочно-виноградный	180		II Завтрак	Фрукты свежие (яблоко)	200	200
	Сок яблочно-абрикосовый		200		Сок яблочный	180	200
Обед	Огурец соленый	30	50	Обед	Помидор соленый	30	60
	Борщ с капустой и картофелем на мясо-костном бульоне со сметаной	150/10	180/10		Суп картофельный с бобовыми(горох) на мясо-костном бульоне		180
	Запеканка картофельная с печеню	150	150		Тефтели с соусом	50/30	70/30
	Чай с лимоном	150/7/3,5	180/10/7		Компот из сушеных фруктов	150	200
	Хлеб пеклеванный	20	40		Хлеб пеклеванный	20	40
	Хлеб пшеничный	20	20		Хлеб пшеничный	20	20
					Макаронные изделия отварные с маслом	110	130
Уплотненный полдник	Пюре из свеклы	40	60	Уплотненный полдник	Суп с макаронными изделиями на мясо -костном бульоне	150	
	Котлеты рубленые с соусом сметанным	50\30	70\30		Котлета, рубленая из птицы	50	70
	Компот из свежих плодов (яблок)	180	180		Пюре картофельное	110	130
	Хлеб пшеничный	30	60		Чай с сахаром	180/10	190/10
	Каша рассыпчатая с овощами(гречневая)	110	130		Булочка веснушка	50	50
	Булочка веснушка		50		Хлеб пшеничный	20	50
белки		44,0	60,3	белки		41,3	60,5
жиры		39,1	49,1	жиры		36,9	53,9
углеводы		206,0	274,1	углеводы		238,8	277,0
ккал		1402,0	1820,2	ккал		1432,9	1866,5
Старшая медицинская  И.А. Фролова				Старшая медицинская сестра  И.А. Фролова			

 Утверждаю: Заведующий МОУ детский сад № 44 Т.П. Кравченко				 Утверждаю: Заведующий МОУ детский сад № 44 Т.П. Кравченко			
5 день	04 апреля	Выход блюда		бдень	07 апреля	Выход блюда	
		Ясли	Сад			ЯСЛИ	Сад
Завтрак	Каша жидкая (геркулесовая)	150	180	Завтрак	Каша жидкая (манная)	150	180
	Кофейный напиток с молоком	150	200		Чай с лимоном	150/7/3,5	180/10/7
	Бутерброд с повидлом	30/5/20	30/5/20		Батон	50	30
					Сыр (порциями)	5	10
II Завтрак	Сок яблочный	180	200	II Завтрак	Фрукты свежие (яблоко)	200	200
Обед	Салат из белокочанной капусты		50	Обед	Огурец соленый	30	50
	Суп картофельный на курином бульоне	150	180		Суп с макаронными изделиями на мясо - костном бульоне	150	180
	Плов из птицы	130	150		Голубцы ленивые	120/15	140/50
	Кисель из повидла	150	180		Компот из сушеных фруктов	150	200
	Хлеб пеклеваный	20	50		Хлеб пеклеваный	50	50
	Хлеб пшеничный	40			Хлеб пшеничный	25	50
	Салат из свеклы	30					
Уплотненный полдник	Икра кабачковая консервированная	30	50	Уплотненный полдник	Запеканка из творога с морковью с соусом молочным сладким с ванилью	130/40	150/50
	Котлеты рыбные запечённые	50	70		Чай с лимоном	150/7/3.5	180/10/7
	Картофель отварной с маслом сливочным	120	130		Хлеб пшеничный	20	20
	Напиток из плодов шиповника	180	180		Булочка ванильная	50	50
	Хлеб пшеничный	30	40				
белки		40,6	66,3	белки		43,3	61,2
жиры		43,0	63,3	жиры		42,4	47,0
углеводы		239,6	252,7	углеводы		237,2	254,7
ккал		1457,6	1880,4	ккал		1481,5	1810,9
Старшая медицинская сестра  И.А. Фролова				Старшая медицинская сестра  И.А. Фролова			